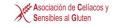
## **ALGADI SAMER CALASANZ**

## MENÚ NIÑOS JUNIO 2024









La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maiz, o zanahoria o aceituna



Menú diseñado y valorado por el Departamento de Nutrición de Catasa: Elena García Quero nº Col: COL. MADO1014 y Nerea Ballesteros Montero, Graduadas en Nutrición Humana y Dietética. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús. Para cualquier otra información, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

12. Sésamo

11. Mostaza

10. Apio

9. Fruto cáscara

8. Cacahuete

## SUGERENCIAS DESAYUNO SALUDABLE





LÁCTEO	CEREAL	FRUTA	OTROS		
Leche Yogur Queso Cuajada Requesón	Pan blanco Pan Integral Cereales Galletas	Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate Zumo de zanahoria	Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada y/o Miel (2 veces/semana) Bolleria casera (1 vez/semana)		



## SUGERENCIAS DE CENA 🔷 🧿









	SIHAS	COMI	00			
Cereales (arroz/pasta)	Verduras	Carne	Pescado	Huevo	Fruta	Leche
	PUED	ES CEN	IAR	Va		
Verduras cocinadas u hortalizas crudas	Cereales (arroz/pasta) o patatas	Pescado o huevo	Carne o	Pescado o carne	Lácteo Fruta	Fruta

Consulta nuestro Proyecto Educativo en www.algadi.es NO OS OLVIDÉIS DE PRACTICAR EJERCICIO REGULARMENTE El deporte y los juegos en el patio con tus amigos son una manera divertida de hacerlo.

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020. Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercado. Menú supervisado por la Dirección del Centro

